

● УКРАЇНСЬКА ПЕРЛИНА

Вже ціле століття поспіль життєдайна миргородська вода, видобута з глибин юрського періоду, зілєє мільйони хворих на різноманітні недуги людей із десятків країн світу. За цей час маленька оздоровниця, до якої входили бювет і кілька ванн, перетворилася на сучасний санаторно-курортний комплекс європейського рівня, завдячуючи якому, й саме місто зажило світової слави.

Нині «Миргородкурорт» є безумовним лідером курортної справи України. До нього входять чотири санаторії та краші в галузі курортна поліклініка і бальнеогрязелікарня, а також розвинена інфраструктура для ефективного оздоровлення та незалежного відпочинку. Найсучасніша лікувально-діагностична база курорту пропонує своїм гостям більше 300 різновидів діагностичних обстежень і лікувальних процедур. Неперевершена ефективність оздоровлення, унікальні природні лікувальні чинники, європейський комфорт і чарівні краєвиди найбільш екологічно чистого куточку України шороку приваблюють сюди понад 30 тисяч відпочиваючих більш ніж із 30 країн світу.

Райський куточок

Візитівкою курорту «Миргород» є санаторій «Хорол», який першим гостинно зустрічає прибулих гостей через «ворота в рай здоров'я», як охрестили арку на вході до «Миргородкурорту» самі відпочиваючі. Його комфортабельні корпуси розкинулися на території першого, відкритого видатним лікарем і громадським діячем Миргородщини Іваном Зубковським, родовища унікальної мінеральної води. Тут і справді райський куточок: прекрасна паркова зона, викохані дбайливими руками працівників квітники і рослинні панно Тараса Шевченка та Миколи Гоголя, вимощені кольоровою плиткою доріжки, що розбігаються до ошатних сучасних корпусів. Привітна господиня, — головний лікар санаторію Наталія Павлівна Коп'як, яка незмінно працює тут близько трьох десятиліть, душевно розповідає

Тут живе здоров'я



В бюветі курорту

рослих. Для зручного сімейного відпочинку, поки дорослі приймають процедури, дітям пропонують сучасно оснащену ігрову кімнату, де з малечю працює висококваліфікований вихователь з вищою освітою.

— У нас вже склалася добра традиція, — говорить Наталія Павлівна, — жінки, які приїжджають лікуватися від безпліддя, згодом стають пацієнтами відділення для оздоровлення вагітних, а через певний час привозять своїх малюків у відділення матері та дитини. Саме після курсу лікування на курорті «Миргород» народилися десятки хлопчиків і дівчаток (Підтвердженням цих слів були згайки галасливих пустунів, що під наглядом мам бігали, розважливо каталися на роликах і велосипедах, купалися в відкритому басейні прямо біля корпусу — Авт.) Оздоровниця має власну лікувальну базу з широким спектром фізіотерапевтичних процедур, кабінети ароматерапії, масажу, фітотерапії, пневмопресингу, сучасно оснащений зал лікувальної фізкультури та тренажерний

редзвоні собору мають не лише естетичний, а й вагомий оздоровчий ефект. Тут кожного понеділка служать молебень за здоров'я відпочиваючих курорту. І з кожним роком стає все більше бажаючих відсвяткувати Великодні свята саме в українському Єрусалимі (в перекладі — місто миру). Адаже в світі всього кілька міст включають у свою назву одвічне прагнення людей до миру. Одне з них Єрусалим, друге — Миргород.

Переходимо ажурним місточком через річку Хорол повз ошатний «Млин здоров'я», лопаті якого в темряві переливаються різними барвами, і опиняємося в іншому райському куточку, в якому розміщені санаторії «Березовий гай», «Миргород» та «Полтава». Тут також чудовий природний ландшафт, упорядкований дбайливими руками і доповнений фантазіями місцевих працівників. Оригінальна алея для прогулянок і відпочинку, на якій встановлено фігурки козаків та гоголівських героїв, веде прямо до бальнеогрязелікарні. Дерев'яні скульптури тут не дивина. Адаже гостей курорту у гоголівські дні тут вітає не лише весела гоголівська гуморина, а й Всеукраїнський фестиваль різдвярського мистецтва «Гоголь-парк».

І чого тут тільки немає! Вражає новітнє ванне відділення, виконане у східних мотивах. Тут почув таку розмову: «Ось сфотографуюсь на фоні цих колон і скажу друзям, що відпочивав у Еміратах», — говорив один молодий чоловік іншому. А дехто фотографував фрагменти оздоблення для того, щоб у такому стилі прикрасити свої оселі. Що ж до лікувальних можливостей цієї унікальної, до речі, найкращої в курортній системі України водогазельікарні, то вона пропонує більше 100 видів процедур і відпускає їх понад 4 тисячі на день. Серед них — різноманітні ванни, зокрема з мінеральною водою, бішофітом, перлинні, хвойні, газові, а також цілющі грязеві аплікації і душі. Є й взагалі унікальні процедури, такі як ванна, яку за переказами приймала цариця Клеопатра, або лазерно-вихорна ванна «Купава», названа чоловіками «віагрою», оскільки відновлює і чоловічу силу, і молодість. У чудово оздобленому басейні зі штучним водоспадом та підводними масажми, крім основного комплексу бальнеологічних про-

цедур, проводять пасивне витягнення хребта за допомогою швейцарських поясів «Ай-рекс».

...І хвороби відступають

Головною ж перлиною «Миргородкурорту» є Курортна поліклініка, аналогів якій немає не лише в курортній системі, а й взагалі в Україні. Керівництво курорту переконане, що саме від точної діагностики залежить ефективність санаторно-курортного лікування, тож поліклініка постійно оснащується найновішим обладнанням, і працюють у ній висококваліфіковані спеціалісти, які не тільки поставлять правильний діагноз, а й разом із профільними лікарями порадять найкраще лікування. Здається, що саме оздоблення цього лікувального закладу допомагає оздоровленню. Перше враження від його відвідин таке, наче потрапляєш не в звичайну санаторну поліклініку, а шонайменше в сучасну приватну клініку європейського рівня. Глянцева підлога вестибулю, з якої «ростуть» пальми й б'ють дивовижні райдужні водограї, відбивається в дзеркальному блиску підвісної стелі, заворожуючи погляд. Комфортні холи і кабінети з евроремонтом та найсучаснішою апаратурою краших світових виробників, у яких кваліфікований медперсонал проводить найретельнішу діагностику та лікування організму — комплекс включає понад 150 обстежень і процедур. Навіть іноземні фахівці, які в Миргороді є частиною гостями, визнають, що такого комплексу найсучаснішого обладнання й ефективних методик, розроблених фахівцями курорту, немає навіть у краших клініках Європи, не кажучи вже про санаторії.

— Якщо світова тенденція розвитку курортної сфери йде шляхом обмеження лікувально-діагностичних процедур і заміни їх спрощеним набором СПА-процедур та загальнооздоровчих масажів, то ми навпаки нарощуємо саме лікувальну матеріально-технічну базу своїх санаторіїв та поліпшуємо умови для своїх пацієнтів, — розповідає генеральний директор ПрАТ «Миргородкурорт», заслужений лікар України, кандидат медичних наук Олександр Гавловський. — Шороку на ці потреби використовуємо понад 15 млн. грн. власних коштів підприємства.

Ми повністю переоснастили біохімічну, клінічну, імунологічну та бактеріологічну лабораторії і діагностичні відділення курортної поліклініки обладнанням краших світових виробників. Купили американський біохімічний аналізатор крові, який дає змогу визначити 66 біохімічних показників крові. Також маємо японський автоматизований гематологічний аналізатор, який за 70 секунд видає 22 клінічних показники крові. Це допомогло не тільки суттєво прискорити діагностику, а й забезпечити найвищу точність досліджень. Перелік придбаного обладнання і впроваджених методик дійсно великий. Сьогодні ми використовуємо найсучасніші ендоскопічні системи, апарати ультразвукової діагностики, багато іншого обладнання та методик, які дають змогу не лише точно визначити стан органів, а й передбачити та попередити захворювання. Наприклад, завдяки їм у нас точно визначають ризик захворювання цукровим діабетом і його тип за кілька років до клінічних проявів цього захворювання. Загалом наші фахівці добре відомі в науковому світі своїми дослідницькими роботами і численними публікаціями. Столітній досвід і сучасні дослідження дозволили нашим лікарям розробити цілий ряд оздоровчих програм, які дали змогу відкрити більше десяти реабілітаційних відділень.

Олександр Гавловський розповів, що їх курорт має найширший спектр лікування різних хвороб у всій системі курортів України. Крім основного спрямування — лікування захворювань органів травлення і порушенні обміну речовин, кожен санаторій «Миргородкурорту» має власну додаткову спеціалізацію, що дає змогу проводити комплексне лікування та оздоровлення практично всіх органів і систем людини. У санаторії «Миргород» успішно лікують хронічні хвороби шлунка, печінки, жовчного міхура та шляхів, підшлункової залози, опорно-рухового апарату й нервової системи. Тут проводиться реабілітація учасників ліквідації та постраждалих від Чорнобильської катастрофи — відділення було створене першим в Україні і за більш ніж два десятиліття напрацьовано найефективніші на сьогодні методики. Лікують також хворих із церебро-васкулярною патологією. Ефективно лікують захворювання сечостатевої системи з допомогою унікального для України обладнання. Пацієнти з неспецифічними захворюваннями органів дихання оздоровлюються у спеціальному реабілітаційному відділенні з соляною кімнатою. Основним профілем санаторію «Полтава» є лікування захворювань органів травлення: хронічні гастрити, холецистити, коліти, панкреатити, хвороби печінки, стани після холецистектомії та резекції шлунку. Є також відділення для лікування органів опори і руху (остеохондроз хребта, артрити, артрози). З неперевершеною ефективністю проводиться реабілітація прооперованих із приводу виразкової хвороби шлунку й дванадцятипалої кишки та видалення жовчного міхура. Гордістю санаторію є три реабілітаційні відділення для лікування кардіологічних захворювань причому на всіх етапах від гіпертонії, до реабілітації після інфарктів міокарду і операцій на серці та судинах. Кабінет функціональної діагностики оснащений комп'ютерними системами реєстрації ЕКГ, холтеровськими моніторами артеріального тиску. Особливо ефективні й користуються найвищою популярністю лазеротерапія, магнітолазеротерапія, короткохвильова терапія, СМТ-терапія. Кишкові про-



Хол курортної поліклініки

про їх сучасне матеріально-технічне оснащення та справжні дива, які тут створюються. Санаторій «Хорол», крім основного профілю — лікування органів травлення, спеціалізується на оздоровленні вагітних жінок та реабілітації хворих після радикальної терапії з приводу онкологічної патології. В санаторії функціонує відділення, де лікують захворювання жіночих статевих органів, зокрема безпліддя, що є сьогодні актуальною проблемою. Санаторій «Хорол» займається також оздоровленням дітей із захворюваннями органів травлення в супроводі до-

зал. Крім цього в санаторії «Хорол» використовують такі ефективні методи лікування, як спелеотерапія та озокеритолікування, є свій бювет мінеральної води, відділення ванн та кишкових процедур, які вражають не лише крашим обладнанням, а й оригінальним дизайном.

На Миргородкурорті лікують не тільки тіло, а й душу. На території санаторію діє старовинний Успенський собор, будівництво якого розпочав ще батько Івана Зубковського, а завершив його син. Так що оздоровленню допомагає і «Божя благодать». А малинові пе-

будьте здоровы!

мивання здійснюються за допомогою апарата «Струмок», а поліпшити мікрофлору кишківника та імунний захист допомагають мікроклізмами з «Наріне». До речі, ці процедури хворі проходять, не виходячи зі спального корпусу, у якому проживають у двох та одномісних номерах чи «люксових» кімнатах, кожна з яких має неповторний дизайн. Також у цьому ж корпусі знаходиться їдальня, де буквально для кожного пацієнта підбирається дієта.

Санаторій «Березовий гай» курорту «Миргород» спеціалізується на лікуванні цукрового діабету у дорослих та дітей, а також лікуванні захворювань шитоподібної залози. Поєднання власних методик і світових технологій, наукових розробок німецьких і українських фахівців, впровадження унікальної програми «Школа життя з діабетом», яка стала базою в Україні, роблять санаторій «Березовий гай» центром національного рівня високоефективної реабілітації хворих на цукровий діабет, тому саме тут створений Всеукраїнський центр санаторно-курортної реабілітації дітей і підлітків хворих на цю підступну хворобу. Тут зібрано всі найсучасніші методики та обладнання для діагностики та лікування цукрового діабету, які сьогодні існують у світі. Тому навіть зарубіжні партнери визнають, що такого комплексу, зібраного в одному санаторії, немає навіть у країн європейських клініках.

За таких умов, як жартують самі працівники курорту, вони не лише виводять усі болячки на чисту миргородську воду, а й взагалі вимивають їх із організму.

Здобутки та проблеми «Миргородкурорту»

Завдяки такому без перебільшення самовідданому ставленню співробітників до роботи та динамічному розвитку

наглядної ради. На цьому важному зібранні підбивали підсумки та визначали стратегію подальшого розвитку курортної системи ФПУ, яка нині є найпотужнішим оздоровчим комплексом як для наших громадян, так і для численних зарубіжних гостей. Протягом трьох днів учасники наради знайомилися з лікувально-діагностичною базою «Миргородкурорту», якою були просто вражені, обмінювалися досвідом роботи та вносили пропозиції щодо вирішення назрілих проблем профоздоровниць та поліпшення умов і якості лікування та відпочинку громадян. Голова Федерації професійних спілок України Юрій Кулик назвав «Миргородкурорт» кращим не лише в Україні, а й одним із найвідоміших у Європі, адже зараз практично не залишилося санаторіїв, де можна отримати повний курс діагностично-лікувальних процедур, такий як у Миргороді, де, з одного боку, європейський варіант відпочинку, а з іншого — всі види оздоровлення. Його підтримав голова правління ПрАТ «Укрпрофоздоровниця» Микола Субота, доповнивши, що всім присутнім на нараді в Миргороді є чим пишатися і в кого запозичувати досвід розвитку санаторно-курортного оздоровлення в нашій країні навіть у нелегких економічних умовах.

Високу оцінку роботи «Миргородкурорту» дав під час минулорічної робочої поїздки на Полтавщину та вивідання цього акціонерного товариства і прем'єр-міністр Микола Азаров. Він, зокрема, високо оцінив рівень лікувально-діагностичної бази та санаторно-курортних послуг, які надаються на цьому курорті. А також зазначив, що сьогодні не лише в Україні, а й у Європі дуже мало курортів можна порівняти з миргородським, підприємство упевнено лідирує в санаторно-курортному комплексі України і має великий потенціал для подальшого розвитку та залу-

буквально на очах. Вони називають цей курорт перлиною України, українською Швейцарією, райським куточком. Минулого року від надання санаторно-курортних послуг отримано 115 млн. грн., що на 16 мільйонів більше позаминулорічного показника. Проте ці вагомні економічні показники були б набагато вищими, а значно більша кількість людей могла б отримати ефективне санаторне лікування якби були вирішені кілька суттєвих проблем у цій оздоровчій галузі.

«Якщо раніше Фонд соціального страхування з тимчасової втрати працездатності вчасно, в листопаді-грудні, проводив тендери і виділяв чимало коштів на придбання путівок для санаторно-курортного лікування застрахованих осіб, то в останні роки трапляються збої», — поділився наболілим Микола Ілліч. — Наприклад, позаминулого року перші відпочиваючі за цими путівками заїхали до нас лише в кінці липня. А оскільки придбати путівки за власний кошт можуть далеко не всі хворі, то й оздоровлюємо ми їх значно менше, ніж могли б. Усе це відбувається, передусім, на здоров'ї громадян, на ритмічності роботи нашого колективу та соціально-економічному стані міста-курорту державного значення. Хоча, нас сьогодні обнадіює те, що зі змінами в керівництві ФСС з ТВП ситуація активно виправляється. І особливою подяки заслуговують зусилля Сергія Павловича Санченка і дирекції Фонду в цьому напрямку.

Певним гальмом розвитку профспілкових оздоровниць є нині діюча система оподаткування, — зауважив Микола Ілліч. — Слід прийняти на державному рівні рішення про звільнення санаторіїв від плати за землю та ПДВ, які суттєво впливають на вартість путівок, і привести їх оподаткування у відповідність до державних санаторіїв. Також ми порушили клопотання перед правлінням Фонду соцстраху з тимчасової втрати працездатності про вивчення питання встановлення аукційної ціни на закупівлю санаторних путівок з урахуванням коефіцієнту сучасної оснашеності та комфортності матеріально-технічної бази оздоровниць. Адже існуюча нині «зрівнялівка» між вартістю путівок санаторіїв, які витрачають значні кошти на власний розвиток і тими, що животіють на «подачках», не стимулює розвиток курортної галузі. Ми вважаємо, що середня закупівельна ціна ліжко-дня, наприклад, має відповідати коефіцієнту «одниці», і в залежності від фактичного рівня медичних послуг і комфортності варіюватися у той чи інший бік. Такий підхід буде не тільки справедливим, а й дасть змогу розвиватися санаторно-курортній системі і оздоровлювати значно більше громадян нашої держави та іноземних гостей, що, в кінцевому результаті, позитивно впливатиме на міжнародний імідж України.

Відвідання курорту «Миргород» викликає справжнє захоплення і залишає незабутні враження. Саме завдяки таким перлинам, нам вже сьогодні є де показати Європі і світу нову Україну. А ще я побачив тут колектив широко відданий курортній справі. Побачив потужну команду сучасних керівників, які навіть у скрутних умовах здатні творити справжнє «українське диво». Вони поставили перед собою достойну задачу — зробити курорт «Миргород» одним із найпривабливіших європейських курортів. І їм це вдається. Я в цьому переконався і вас запрошую.

Микола ПАЦЕРА

ПОБЕРЕГІТЕСЬ!

К нам идет новый штамм гриппа

Грипп придет в Украину перед Новым годом, но прививаться эпидемиологи рекомендуют уже сейчас.

«Может быть (грипп придет в Украину) и позже. Французская, голландская и немецкая вакцины завезены в Украину и разрешены к применению», — сообщила заведующая отделом респираторных и других вирусных инфекций Института эпидемиологии и инфекционных заболеваний им. Громашевского Алла Мироненко.

По ее словам, в этом эпидсезоне будут циркулировать сразу три штамма: уже знакомые всем A/California (H1N1), A/H3N2/Victoria, и новый — B/Massachusetts. Как отметила Мироненко, иммунная система украинцев с ним еще не сталкивалась, а по клиническим признакам протекания болезни отличить от других видов гриппа его крайне сложно.

«Независимо от типа гриппа, все симптомы одинаковы. Прививаться можно начинать уже на следующей неделе, а лучше — с начала ноября. Только не стоит этого делать, если заболели простудой. Лучше дождаться выздоровления. В противном случае вакцина только усугубит течение болезни и не сработает против гриппа. Если хотите вакцинироваться, идите к врачу на обследование. Только после этого можно прививаться», — сказал главный иммунолог Киева Олег Назар.

Однако, пандемии в Минздраве не прогнозируют. Но на случай эпидемии более 9 тысяч врачей готовы оказать медпомощь, в больницах подготовлено более 22 тысяч коек для пациентов, а на складах уже сейчас есть 6,5 млн. упаковок лекарств от ОРВИ, и до конца года их количество увеличится еще на 20 млн.

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Как защитить себя от простуды?

С наступлением осени резко растёт количество простуженных людей. Учитывая похолодание, отсутствие привычного солнца, обилие дождей и резкие порывы ветра, неудивительно, что человеческий организм слабеет и легко поддается атаке вирусов и бактерий. Чтобы максимально защитить себя от негативных воздействий осенних капризов, следуйте советам, которые мы публикуем ниже.

Одевайтесь по погоде, перед выходом из дома просматривайте прогноз погоды и одевайтесь так, чтобы вам было комфортно — не слишком жарко и не холодно. Обувь должна обеспечивать сухость и тепло.

Соблюдайте правила гигиены. Как можно чаще мойте руки — микробы остаются на всём, к чему вы прикасаетесь. Важно мыть руки после общественного транспорта.

Промывайте нос (особенно после выхода на улицу). Это самый эффективный способ защиты от простудных заболеваний, так как возбудители ОРВИ передаются воздушно-капельным путём и оседают на слизистую.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь. Проветривать помещение нужно менее 15 минут.

Регулярно проводите уборку на рабочем месте, протирайте всё, чем часто пользуетесь вы и ваши коллеги.

Включите в рацион:

— **Имбирь** — останавливает уже начавшуюся простуду и препятствует болезни.

— **Мёд** — борется с микробами и с вирусами. Особенно эффективен вместе с лимоном и горячим чаем. Но мёд нужно есть только «вприкуску».

— **Оранжевые овощи** — содержат много альфа- и бета-каротина, лютеина, веществ, которые преобразуются в витамин А, укрепляющий иммунитет.

— **Морская рыба** — хороший источник витамина D, который также содержится в орехах и растительных маслах.

— **Лук и чеснок.**

— **Витамины** — иммунную систему укрепляют витамины А и С.

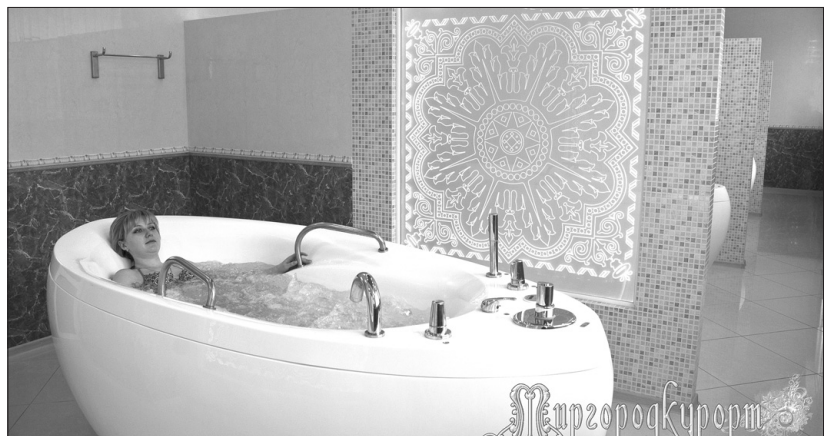


Кстати! Средний апельсин содержит дневную норму витамина С — 60 мг. Апельсин можно заменить на один грейпфрут, одно киви, один болгарский перец или два мандарина.

Носите медицинскую маску, она не даёт 100 % защиты, но снижает риск заболевания, являясь механическим барьером на пути вируса. Носить медицинскую маску нужно не более 3 часов. Выкидывать сразу после использования. Маска должна как можно лучше прилегать к лицу, максимально закрывая нос.

Избегайте мест скопления людей, например кинотеатров, дискотек, торговых центров, общественного транспорта.

Избегайте контактов с заболевшими и уже простуженными людьми.



Приём ванны с хромотерапией

матеріально-технічної бази ПрАТ «Миргородкурорт» вже багато років лідирує серед підприємств цієї галузі України. От і за підсумками минулого року це акціонерне товариство посіло перше місце за всіма показниками, за що до численних нагород підприємства додалися нові відзнаки: «Надійний партнер» та «За збереження традицій».

«Миргородкурорт» став улюбленим місцем для проведення наукових і корпоративних заходів різного рівня. Адже тут у прекрасно обладнаних залах вже традиційно проводять свої форуми, наради, семінари, обмін досвідом багатьох українських і міжнародних організацій. І, звичайно ж, тут завжди раді приймати своїх колег — працівників курортної сфери України. У червні нинішнього року на курорті «Миргород» відбулася Всеукраїнська нарада керівників ПрАТ «Укрпрофоздоровниця» з головними лікарями усіх профспілкових санаторіїв, у якій взяли участь голова Федерації професійних спілок України Юрій Кулик та члени

чення як вітчизняних, так і іноземних відпочиваючих.

На жаль, не зважаючи на хороші економічні показники та сучасну матеріально-технічну базу, працювати на повну потужність і оздоровлювати ще більше людей ПрАТ «Миргородкурорт» практично не має можливості. З одного боку, дається взнаки економічна ситуація, за якої люди просто не мають коштів на санаторне лікування, з іншого, заважають бюрократичні та нормативні перепони. Як розповів мені головний бухгалтер цього курорту, «Заслужений економіст України» Микола Величко, акціонерне товариство є бюджетотворюючим підприємством Миргорода та відраховує щорічно до бюджетів усіх рівнів понад 30 млн. грн.. На розвиток лікувально-оздоровчої бази та підтримання її у зразковому стані з 2006 року, наприклад, інвестовано біля 100 млн. грн. власних коштів. Тож навіть люди, які оздоровлюються тут щороку (а серед них є такі, що зробили це вже по 30-40 разів), приємно дивуються змінам, які відбуваються